

Согласовано :




Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова

Меню на 09.11.2022

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Репетитур
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	214,00	21,72	255	9,10	14,52	39,04	217,00	25,98	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	448/68
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	24,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	24,00	379/07
	Яйцо вареное вкрутую	40	3,08	4,60	0,28	63,00	14,00	40	3,08	4,60	0,28	63,00	14,00	209/07
	Йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
			21,92	26,44	94,65	491,08			25,62	29,24	98,45	764,84		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	22,95	255	2,05	6,25	16,15	110,79	28,28	134/13
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,31	18,05	12,70	291,00	39,64	100	18,93	21,06	14,10	312,00	42,33	ттк№46
	Пюре картофельное	103,50	2,10	8,65	13,60	123,00	20,10	134,5	2,70	8,65	17,68	140,00	26,00	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	321/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
				24,50	31,41	97,97	611,23			29,41	37,97	105,63	612,53	
			50,62	59,05	189,62	1507,31			55,03	67,31	204,03	1447,64		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-

11 класс

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	134,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ