

Согласовано:

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню 14.11.2022

Неделя вторая Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Рекомендация
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	26,28	255	6,80	10,96	36,58	266,00	31,24	168/11	
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	3/11	
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12	
	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00	20,00	200	3,70	3,94	26,24	155,00	20,00	383/07	
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,65	23,90	103,04	697,05				19,95	26,09	110,35	750,05		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,45	88/07	
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07	
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
	ИТОГО ОБЕД		26,23	29,23	94,06	727,8				29,15	34,15	103,98	840,8		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ