

Согласовано:



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню 30.11.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	9,25	13,72	45,00	357,00	21,85	255	9,25	13,72	45,00	357,00	23,21	132/07		
	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	ГОСТ		
	Сыр	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,40	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			19,16	21,23	115,20	726,00			20,70	23,14	115,20	742,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,25	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,62	82/07		
	Биточки рыбные с соусом (горбуша)	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	54,71	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	54,71	234/07		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,84	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,60	312/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			22,37	25,95	90,41	711,83			23,78	32,05	100,42	813,83				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки рыбные с соусом (горбуша)	70/30
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ