

Согласовано:



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"  
Е.С.Подгорнова



# Меню 02.12.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	24,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	40,00	71/07		
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			17,04	14,14	123,09	591,40			18,28	14,32	129,81	626,00				
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,45	88/07		
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	62,34	100	10,48	12,53	11,44	200,30	66,34	268/07		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83	302/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,30	331/07		
	Кисель из вишни	200	0,20	0,00	13,00	62,90	18,40	200	0,20	0,00	13,00	62,90	18,40	ттк.№5		
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
Итого ОБЕД			26,01	28,21	109,67	808,73			28,76	32,00	120,58	896,03				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус сметанно томатный	50
Кисель из вишни	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ