

Согласовано:

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 09.12.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Соль				Белки	Жиры	Углеводы	Соль			
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	27,75	255	8,28	10,81	47,00	316,25	33,28	182/07		
	Гематоген "Детский"	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	ГОСТ		
	Масло сливочное	5	0,50	4,10	0,50	37,50	5,00	5	0,50	4,10	0,50	37,50	5,00	41/10		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		13,79	14,65	120,50	663,33			15,44	16,81	129,90	726,58				
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,84	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,16	103/07		
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	51,24	110	9,24	12,20	13,75	212,00	51,24	ТТК №3		
	Рис отварной	150	3,10	9,35	19,13	173,00	17,74	180	3,90	14,50	22,96	239,00	19,93	305/07		
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	342/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		19,27	24,79	111,24	758,4			20,9	30,36	119,16	845,43				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Рис отварной	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ