

Согласовано :

*Д. Арцын*

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"  
Е.С.Подгорнова



# Меню 15.12.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	<b>17,39</b>	<b>255</b>	7,13	15,58	23,53	183,00	<b>26,68</b>	120/07		
	Вафли	35	0,98	1,20	27,00	123,00	<b>19,00</b>	<b>35</b>	0,98	1,20	27,00	123,00	<b>19,00</b>	602/12		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>8,50</b>	<b>207</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>8,50</b>	377/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			<b>11,34</b>	<b>13,38</b>	<b>93,82</b>	<b>484,83</b>			<b>12,77</b>	<b>17,48</b>	<b>98,53</b>	<b>522,83</b>				
<b>ОБЕД</b>	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	<b>13,00</b>	<b>100</b>	2,10	6,80	15,40	132,00	<b>21,00</b>	75/07		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	<b>20,84</b>	<b>250</b>	3,01	2,98	20,45	121,00	<b>26,16</b>	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	<b>58,14</b>	<b>250</b>	23,32	32,23	39,08	542,00	<b>64,02</b>	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>20,00</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>20,00</b>	25/11		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			<b>28,83</b>	<b>34,87</b>	<b>116,33</b>	<b>880,83</b>			<b>34,32</b>	<b>42,69</b>	<b>134,73</b>	<b>1046,83</b>				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Икра морковная	60
Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ