

Согласовано :



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню 27.12.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № ГОСТ |
|------------|---|-----------|----------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|------|-----------|----------------------|--------|----------|--------|--------------------------------|------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| ЗАВТРАК | Икра кабачковая | 60 | 1.20 | 2.30 | 10.80 | 79.30 | 18,90 | 100 | 2.12 | 3.77 | 17.43 | 128,10 | 31,50 | ГОСТ | | |
| | Омлет натуральный | 200 | 19.67 | 24.51 | 20.79 | 383,00 | 65,07 | 200 | 19.67 | 24.51 | 20.79 | 383,00 | 65,07 | 210/07 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0.07 | 0.02 | 15.00 | 60,00 | 5,50 | 200 | 0.07 | 0.02 | 15.00 | 60,00 | 5,50 | 376/07 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3.20 | 0.40 | 20.80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3.20 | 0.40 | 20.80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 25 | 1.39 | 0.28 | 12.20 | 56.83 | 3,75 | 25 | 1.39 | 0.28 | 12.20 | 56.83 | 3,75 | ГОСТ | | |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | | | 25,53 | 27,51 | 79,59 | 679,13 | | | 26,45 | 28,98 | 86,22 | 727,93 | | | |
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 3.92 | 4.26 | 15.38 | 115.54 | 16,84 | 250 | 4.90 | 5.33 | 19.23 | 144.43 | 21,10 | 102/07 | | |
| | Чахохбили | 100 | 11.70 | 11.40 | 2.20 | 158,00 | 54,92 | 100 | 11.70 | 11.40 | 2.20 | 158,00 | 54,92 | 711/81 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7.85 | 6.30 | 40.70 | 250,00 | 19,87 | 180 | 9.42 | 7.54 | 48.87 | 300,00 | 22,83 | 302/07 | | |
| | Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные) | 200 | 0.38 | 0.00 | 31.40 | 127,00 | 15,00 | 200 | 0.38 | 0.00 | 31.40 | 127,00 | 15,00 | 348/07 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3.20 | 0.40 | 20.80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3.20 | 0.40 | 20.80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 25 | 1.39 | 0.28 | 12.20 | 56.83 | 3,75 | 25 | 1.39 | 0.28 | 12.20 | 56.83 | 3,75 | ГОСТ | | |
| ИТОГО ОБЕД | | | 28,44 | 22,64 | 122,68 | 807,37 | | | 30,99 | 24,95 | 134,70 | 886,26 | | | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|---|-----|
| Чахохбили | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные) | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

