

Согласовано :



Утверждено: **Директор ООО "Общественное питание"**
Е.С.Подгорнова

Меню на 09.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,60	182/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Сыр порциями	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,40	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12		
	ИТОГО ЗАВТРАК			16,75	17,99	94,23	587,80			19,75	21,84	101,39	655,80			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,45	88/07		
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07		
	Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	348/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			27,64	34,41	111,35	849,83			30,56	39,33	121,27	962,83			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ