

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 10.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	61,72	200	26,70	19,43	26,70	394,00	81,62	365/04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	Фрукты	100	0,48	0,40	9,80	47,00	20,00	100	0,48	0,40	9,80	47,00	20,00	200/13
ИТОГО ЗАВТРАК			25,14	15,67	77,83	559,83			31,84	20,53	84,50	657,83		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,25	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,62	82/07
	Печень по-строгиновски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	60,51	100	13,26	11,23	3,52	185,00	60,51	332/11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83	302/07
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	638/04
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			28,14	22,77	115,72	802,83			31,93	44,57	139,23	1103,18		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Печень по-строгиновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ