

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 11.01.2023

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	21,72	255	9,10	14,52	39,00	317,00	25,98	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	25,00	3/11
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	24,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	24,00	379/07
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	209/07
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			23,82	26,44	90,65	691,08			25,62	29,34	98,45	754,08		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	22,95	255	2,05	6,25	16,15	121,75	28,28	134/13
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	39,64	100	18,93	21,06	14,10	322,00	42,33	ТТК №46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	20,10	135	2,70	8,65	17,68	160,00	26,00	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	321/07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			26,80	32,61	97,97	811,23			29,41	37,97	105,63	903,58		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	40

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ