

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 12.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле из курицы с соусом сметанно томатным	120	9,50	17,40	13,39	248,00	52,78	120	9,50	17,40	13,39	248,00	52,78	299/331		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			20,06	29	89,89	700,83			21,28	31,2	95,59	747,83			
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	34,88	100	1,00	0,20	4,00	20,10	58,10	71/15		
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,84	250	1,90	5,33	19,23	144,43	21,10	102/07		
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	73,73	250	23,94	19,56	32,03	400,00	92,14	259/07		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	349/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			28,31	20,70	98,22	731,45			31,51	25,77	110,06	848,36				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Жаркое из птицы (филе)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ