

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню 19.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	17,39	255	7,13	15,58	23,53	183,00	26,68	120/07
	Вафли	35	0,98	1,20	27,00	123,00	19,00	35	0,98	1,20	27,00	123,00	19,00	602/12
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	207	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	377/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			11,34	13,38	93,82	484,83			12,77	17,48	98,53	522,83		
ОБЕД	Икра морковная	60	1,30	4,10	8,30	75,00	13,00	100	2,10	6,80	15,40	132,00	21,00	75/07
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,84	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,16	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	58,14	250	23,32	32,23	39,08	542,00	64,02	291/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	20,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	20,00	25/11
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			28,83	34,87	116,33	880,83			34,32	42,69	134,73	1046,83		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Икра морковная	60
Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ