

Согласовано :



Утверждено: **Директор ООО "Общественное питание"**
Е.С.Подгорнова



Меню 18.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	205	9,25	13,72	45,00	357,00	21,85	255	9,25	13,72	45,00	357,00	23,21	18207		
	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	21,00	ГОСТ		
	Сыр	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,40	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	4207		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	37607		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			19,16	21,23	115,20	726,00			20,70	23,14	115,20	742,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,25	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,62	8207		
	Биточки рыбные с соусом (горбуша)	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	54,71	70/30	12,60	11,52	10,88	196,00	54,71	23407		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,84	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,60	31207		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	70204		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			22,37	25,95	90,41	711,83			23,78	32,05	100,42	813,83				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки рыбные с соусом (горбуша)	70/30
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

