

Согласовано :  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 30.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	<b>28,29</b>	255	6,80	10,96	36,58	266,00	<b>35,36</b>	168/11
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	<b>27,00</b>	55	6,45	7,27	17,77	162,25	<b>27,00</b>	3/11
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>20,50</b>	40	3,00	3,92	29,76	166,80	<b>20,50</b>	604/12
	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00	<b>25,00</b>	200	3,70	3,94	26,24	155,00	<b>25,00</b>	383/07
	ИТОГО ЗАВТРАК		<b>18,65</b>	<b>23,90</b>	<b>103,04</b>	<b>697,05</b>			<b>19,95</b>	<b>26,09</b>	<b>110,35</b>	<b>750,05</b>		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	<b>20,24</b>	255	2,17	5,95	8,18	96,00	<b>25,20</b>	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	<b>46,38</b>	100	15,20	14,40	13,60	245,00	<b>51,50</b>	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	<b>18,00</b>	180	7,12	13,10	34,20	283,00	<b>21,60</b>	309/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,00</b>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>7,00</b>	376/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	40	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	25	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			<b>26,23</b>	<b>29,23</b>	<b>94,06</b>	<b>727,83</b>			<b>29,15</b>	<b>34,15</b>	<b>103,98</b>	<b>840,83</b>		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ