

Согласовано :
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



Меню 31.01.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Госты
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Икра кабачковая	60	1,20	2,30	10,80	79,30	18,90	100	2,12	3,77	17,43	128,10	31,50	ГОСТ		
	Омлет натуральный	200	19,67	24,51	20,79	383,00	65,07	200	19,67	24,51	20,79	383,00	65,07	210/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			25,53	27,51	79,59	679,13			26,45	28,98	86,22	727,93			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	19,10	250	4,90	5,33	19,23	144,43	23,90	102/07		
	Чахохбили	100	11,70	11,40	2,20	158,00	55,92	100	11,70	11,40	2,20	158,00	55,92	711/81		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07		
	Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200	0,38	0,00	31,40	127,00	17,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	17,00	348/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			28,44	22,64	122,68	807,37			30,99	24,95	134,70	886,26				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ