

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 83»  
Д.Б.Ярушин  
« 19 » 02 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведение конкурса «А ну-ка парни!», посвященный дню Защитника отечества.

9 классы

### I. Цели и задачи

Конкурс проводится с целью:

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом ,
- укрепление спортивных традиций;
- пропаганда физической культуры и спорта, как средства всероссийского развития молодёжи, укрепление здоровья, улучшение физкультурной и спортивной работы в школе, дальнейшего развития массовости, повышения спортивного мастерства юных спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов по видам и определение лучшей команды.

### II. Руководство по проведению конкурса

Общее руководство по проведению конкурса осуществляет зам. Директора по воспитательной работе. Непосредственное проведение и организацию конкурса- учителя физической культуры, ОБЖ и классные руководители.

### III. Порядок проведения.

- Представление команды.
- Конкурсы.
  - 1) Прыжок в длину с места (команда).
  - 2) Разборка, сборка АК. (1 чел).
  - 3) Стрельба из ПВ.
  - 4) Штрафной бросок в кольцо за 1 мин. (1 чел.).
  - 5) «Дартс» (1 чел.).
  - 6) Поднимание гири за 30 сек.
  - 7) Надевание противогаза на время

### IV. Место проведения, время и состав команды.

- Место проведения МОУ «СОШ № 83» (спортзал)
- Время проведения  
17 февраля 2012 г. в 13.50 9 классы.
- Состав команды 5 человек.

### V. Подведение итогов и награждение победителей.

Команда победитель определяется по сумме мест занятых в конкурсах.  
Победители и призеры занявшие 1,2,3 место, награждаются грамотами и призами.