

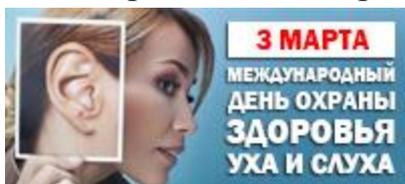
МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ
к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной
Международному дню охраны здоровья уха и слуха (3 марта)

! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Международному дню охраны здоровья уха и слуха, можно организовать следующие мероприятия:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на тематическую web-страницу, посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать](#) баннер



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:

- Видеолекторий на тему охраны здоровья уха и слуха с использованием видеоматериалов:
 1. Профилактика нарушений слуха ([смотреть Вконтакте](#))
 2. Профилактика нарушений слуха (прямой эфир с канд.мед.наук, врачом сурдологом-оториноларингологом высшей категории, главным внештатным сурдологом Департамента здравоохранения Томской области Юлией Александровной Хандажаповой ([смотреть Вконтакте](#)))
 3. Детская школа здоровья. Слух (ГБУЗ «ЦОЗМП» Пермского края) ([смотреть Вконтакте](#))
 4. Ключевые этапы развития слуха у детей первого года жизни. Советы родителям ([смотреть](#))
 5. Диагностика и лечение потери слуха у детей и взрослых ([смотреть](#))
 6. Слух. Признаки ухудшения (Оренбургский областной центр медицинской профилактики) ([смотреть](#))
 7. Слух. Причины ухудшения (Оренбургский областной центр медицинской профилактики) ([смотреть](#))
 8. Нарушения слуха ([смотреть](#))
 9. Профессиональная тугоухость. Причины и профилактика ([смотреть](#))

10. Внезапная потеря слуха. Причины и что с этим делать ([смотреть](#))
11. Как проверить слух дома самостоятельно? ([смотреть](#))
12. Как и зачем проверять свой слух? Аудиометрия и импедансометрия ([смотреть](#))
13. Как проверить свой слух и что такое аудиометрия? ([смотреть](#))
14. Как правильно чистить и мыть уши, почему нельзя использовать ватные палочки? ([смотреть](#))
15. Что лечит сурдолог? Чем отличается от ЛОР-врача? ([смотреть](#))
16. Как проходит консультация у ЛОР-врача? ([смотреть](#))
17. Как проверить слух у взрослого? ([смотреть](#))
18. Как проверить слух у ребенка? ([смотреть](#))
19. Как проверить слух у новорожденного? ([смотреть](#))
20. Почему пропадает слух? ([смотреть](#))
21. Как улучшить слух ([смотреть](#))
22. Почему падает слух? Причины, о которых вы не догадываетесь ([смотреть](#))
23. Могут ли наушники вызвать глухоту? ([смотреть](#))
24. Почему с возрастом падает слух ([смотреть](#))
25. Какие профессии наиболее опасны. Факторы снижения слуха ([смотреть](#))
26. Какие вредные привычки опасны для слуха ([смотреть](#))
27. Влияние наушников на слух человека, Вести Тверь ([смотреть](#))

III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:

- Диагностика и лечение потери слуха у детей и взрослых ([смотреть](#))
- Определение потери слуха ([смотреть](#))

IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:

- Информационные материалы кампании «Всемирный день слуха 2022»
- Брошюра «Не подвергайте слух опасности»
- Брошюра «Потеря слуха в детском возрасте»
- Буклет «Выделения из уха»
- Буклет «Потеря слуха: как ее предотвратить или уменьшить последствия»
- Буклет «Уход за ушами»
- Инфографика «Все большей людей страдает потерей слуха»
- Инфографика «Потеря слуха в детском возрасте»
- Листовка «Полезные советы: как не подвергнуть свой слух опасности»
- Плакат «Главное – как можно быстрее распознать потерю слуха»
- Плакат «Не подвергайте слух опасности»
- Плакат «Потеря слуха в детском возрасте»
- Плакат «Проверьте слух»

V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие ресурсы:

- Online тесты проверки слуха для взрослых:
 1. <https://www.resound.com/ru-ru/online-hearing-test>
 2. <https://www.phonak.com/ru/ru/proverka-sluha-onlain.html>

VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:

1. Наушники. Бережем слух (ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора) ([смотреть](#))
2. Защита слуха (ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора) ([смотреть](#))
3. Гигиена уха. Как правильно чистить уши (ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины) ([смотреть](#))
4. Как работают органы слуха (Официальный ресурс Министерства здравоохранения РФ) ([смотреть](#))

Информацию подготовили:

- Врач по медицинской профилактике отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина
- Заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай