

Согласовано :  
Директор

*Д. Артем*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 03.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	24,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	40,00	71/07		
	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	Итого ЗАВТРАК			17,04	14,14	123,09	591,40			18,28	14,32	129,81	626,00			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	20,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	25,20	88/07		
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	62,56	100	10,48	12,53	11,44	200,30	66,34	268/07		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	20,50	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	26,60	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	331/07		
	Кисель из вишни	200	0,20	0,00	13,00	62,90	19,00	200	0,20	0,00	13,00	62,90	19,00	тнк№5		
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
Итого ОБЕД			21,30	29,89	89,27	724,73			23,08	34,44	96,09	799,03				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Соус сметанно томатный	50
Кисель из вишни	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ