

Согласовано:  
Директор

*Д. Якуц*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С. Подгорнова



# Меню на 06.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	24,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	30,96	182/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Бутерброд с сыром и маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	3/07		
	Хлеб пшеничный ржаной	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			22,47	20,98	128,18	776,01			23,93	22,92	135,34	828,01			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	20,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	25,20	88/07		
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	46,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	51,50	295/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	18,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	21,60	309/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	331/07		
	Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200	0,38	0,00	31,40	127,00	17,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	17,00	348/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный-ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			27,64	34,41	111,35	849,83			30,56	39,33	121,27	962,83			

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ