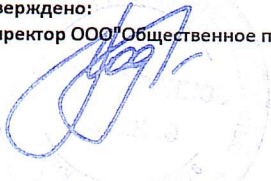


Согласовано :  
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 13.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	28,29	255	6,80	10,96	36,58	266,00	35,36	168/11
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,50	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,50	604/12
	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00	25,00	200	3,70	3,94	26,24	155,00	25,00	383/07
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,65	23,90	103,04	697,05			19,95	26,09	110,35	750,05	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	20,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	25,20	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	46,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	51,50	295/07
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	18,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	21,60	309/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			27,33	34,43	94,95	782,83			30,25	39,35	104,87	895,83	

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

