

Согласовано :
Директор

Д. Якуц

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



Меню на 09.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность (ккал)	цена	№ ГОСТа
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода				Белки	Жиры	Углеводы	Вода			
ЗАВТРАК	Кнели куриные с рисом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	50,90	100	12,24	11,66	5,52	172,00	50,90	312/11		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	18,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	21,60	309/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный - ржаной							25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			22,21	23,08	75,02	593,00			24,82	25,56	92,92	696,83			
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	30,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	50,00	71/07		
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	19,10	250	4,90	5,33	19,23	144,43	23,80	102/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	59,50	250	23,32	32,23	39,08	542,00	64,80	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	.25/11		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный - ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			29,93	32,59	109,33	835,77			35,21	38,44	121,91	962,26			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ