

Согласовано :
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



Меню на 10.03.2023

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	29,75	255	8,28	10,81	47,00	316,25	37,00	182/07
	Гематоген "Детский"	40	2,00	1,20	34,40	156,00	22,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	22,00	ГОСТ
	Сыр	15	4,64	5,89	0,00	53,00	16,40	15	4,64	5,89	0,00	53,00	16,40	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			16,54	16,16	107,80	622,00			18,19	18,32	117,20	685,25		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	22,84	250	3,01	2,98	20,45	121,00	28,55	103/07
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	53,24	110	9,24	12,20	13,75	212,00	53,24	ТТК №3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	30,75	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,90	312/07
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	20,00	342/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			19,27	24,79	111,24	758,43			20,9	30,36	119,16	845,43		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ