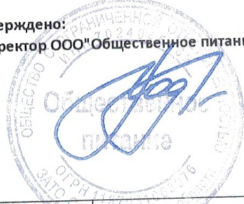


Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 15.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применяется	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Разработки
			Белки	Жиры	Углеводы	Зольность				Белки	Жиры	Углеводы	Зольность			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	24,10	255	9,10	14,52	39,00	317,00	30,12	18207		
	Бутерброд с сыром и маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	3107		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	37607		
	Хлеб пшеничный ржаной	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		23,93	24,84	130,71	822,01			25,73	27,74	138,51	885,01				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	22,10	255	2,59	5,35	15,58	122,00	27,62	8207		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	42,10	100	18,93	21,06	14,10	322,00	46,80	ТТК №46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	30,75	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,90	31207		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	25,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	25,00	70204		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		27,10	33,38	92,23	806,83			30,11	41,59	103,64	939,83				

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ