

Согласовано :
Директор

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



Меню на 29.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	25,50	255	7,60	14,50	41,87	325,00	31,87	182/07		
	Масло сливочное	5	0,10	4,10	0,05	37,50	6,00	5	0,10	4,10	0,05	37,50	6,00	41/10		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	25,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	25,00	379/07		
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	209/07		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,88	23,47	89,03	640,5			20,38	26,37	97,4	705,5			
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	24,95	255	2,05	6,25	16,15	121,75	31,18	134/13		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	42,10	100	18,93	21,06	14,10	322,00	46,80	ТТК №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	20,50	135	2,70	8,65	17,68	160,00	26,60	312/07		
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	25,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	25,00	702/04		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			26,80	32,61	97,97	811,23			29,41	37,97	105,63	903,58				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба"(минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	40

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ