

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 28.03.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	23,14	15,40	30,02	352,00	71,97	200	30,80	20,50	40,00	469,00	98,50	224/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Фрукты и ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	24,00	120	0,60	0,60	14,64	66,34	24,00	338/05
	ИТОГО ЗАВТРАК			27,01	16,42	80,46	578,34			34,67	21,52	90,44	695,34	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	22,10	255	2,59	5,35	15,58	122,00	27,62	82/07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	55,53	100	29,40	9,00	18,00	201,00	55,53	401/07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	18,00	200	0,46	0,16	29,10	125,00	18,00	638/04
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный - ржаной	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			45,67	20,82	142,40	875,66			47,85	23,01	156,75	961,66		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ