

Согласовано :  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 19.04.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Ж.Р. инвентаря
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	24,10	255	9,10	14,52	39,00	317,00	30,12	182/07		
	Бутерброд с сыром и маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	.3/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Хлеб пшеничный ржаной	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	50	2,78	0,56	24,40	113,66	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			23,93	24,84	130,71	822,01			25,73	27,74	138,51	885,01			
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	22,10	255	2,59	5,35	15,58	122,00	27,62	82/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	42,10	100	18,93	21,06	14,10	322,00	46,80	ГТК №46		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	30,75	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,90	312/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			27,10	33,38	92,23	806,83			30,11	41,59	103,64	939,83				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	155
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

