

Согласовано :
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



Меню 17.04.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № Расписания |
|---------------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ЗАВТРАК | Каша Дружба вязкая | 205 | 5,50 | 8,77 | 29,27 | 213,00 | 28,29 | 255 | 6,80 | 10,96 | 36,58 | 266,00 | 35,36 | 168/11 |
| | Бутерброд с сыром | 55 | 6,45 | 7,27 | 17,77 | 162,25 | 27,00 | 55 | 6,45 | 7,27 | 17,77 | 162,25 | 27,00 | 3/11 |
| | Печенье | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 20,50 | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 20,50 | 604/12 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,70 | 3,94 | 26,24 | 155,00 | 25,00 | 200 | 3,70 | 3,94 | 26,24 | 155,00 | 25,00 | 383/07 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | 18,65 | 23,90 | 103,04 | 697,05 | | | 19,95 | 26,09 | 110,35 | 750,05 | | |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 205 | 2,07 | 4,73 | 6,68 | 79,00 | 20,24 | 255 | 2,17 | 5,95 | 8,18 | 96,00 | 25,20 | 88/07 |
| | Биточки из птицы | 90 | 13,60 | 12,90 | 10,88 | 196,00 | 46,38 | 100 | 15,20 | 14,40 | 13,60 | 245,00 | 51,50 | 295/07 |
| | Соус сметанно томатный | 50 | 1,10 | 5,20 | 0,89 | 55,00 | 8,30 | 50 | 1,10 | 5,20 | 0,89 | 55,00 | 8,30 | 331/07 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,90 | 10,90 | 28,50 | 236,00 | 18,00 | 180 | 7,12 | 13,10 | 34,20 | 283,00 | 21,60 | 309/07 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,00 | 376/07 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ |
| | Хлеб пшеничный ржаной | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | ГОСТ |
| ИТОГО ОБЕД | | | 27,33 | 34,43 | 94,95 | 782,83 | | | 30,25 | 39,35 | 104,87 | 895,83 | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|-----------------------------|-----|
| Биточки из птицы | 90 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Соус сметанно томатный | 50 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

