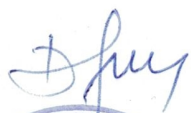


Согласовано :  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



## Меню на 12.04.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |          |        | Энергетическая ценность (ккал) | цена   | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |        |          |       | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № Регистрации |
|------------|---|-----------|----------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|--------|-----------|----------------------|--------|----------|-------|--------------------------------|------|---------------|
|            |   |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |        |                                |        |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |       |                                |      |               |
| ЗАВТРАК    | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 205       | 6,10                 | 11,60 | 33,50    | 260,00 | 25,50                          | 255    | 7,60      | 14,50                | 41,87  | 325,00   | 31,87 | 182/07                         |      |               |
|            | Масло сливочное                               | 5         | 0,10                 | 4,10  | 0,05     | 37,50  | 6,00                           | 5      | 0,10      | 4,10                 | 0,05   | 37,50    | 6,00  | 41/10                          |      |               |
|            | Кофейный напиток с молоком                    | 200       | 3,60                 | 2,67  | 29,20    | 155,00 | 25,00                          | 200    | 3,60      | 2,67                 | 29,20  | 155,00   | 25,00 | 379/07                         |      |               |
|            | Яйцо вареное вкрутую                          | 40        | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 63,00  | 15,00                          | 40     | 5,08      | 4,60                 | 0,28   | 63,00    | 15,00 | 209/07                         |      |               |
|            | Хлеб пшеничный                                | 50        | 4,00                 | 0,50  | 26,00    | 125,00 | 7,50                           | 50     | 4,00      | 0,50                 | 26,00  | 125,00   | 7,50  | ГОСТ                           |      |               |
|            | ИТОГО ЗАВТРАК                                 |           |                      | 18,88 | 23,47    | 89,03  | 640,5                          |        |           | 20,38                | 26,37  | 97,4     | 705,5 |                                |      |               |
| ОБЕД       | Рассольник Ленинградский                      | 205       | 1,64                 | 5,00  | 13,97    | 97,40  | 24,95                          | 255    | 2,05      | 6,25                 | 16,15  | 121,75   | 31,18 | 134/13                         |      |               |
|            | Котлета "Дружба" (минтай)                     | 90        | 17,33                | 18,95 | 12,70    | 291,00 | 42,10                          | 100    | 18,93     | 21,06                | 14,10  | 322,00   | 46,80 | ТТК№46                         |      |               |
|            | Пюре картофельное                             | 103,5     | 2,10                 | 6,65  | 13,60    | 123,00 | 20,50                          | 134,50 | 2,70      | 8,65                 | 17,68  | 160,00   | 26,60 | 312/07                         |      |               |
|            | Капуста свежая тушеная                        | 50        | 1,04                 | 1,33  | 6,70     | 43,00  | 15,00                          | 50     | 1,04      | 1,33                 | 6,70   | 43,00    | 15,00 | 321/07                         |      |               |
|            | Напиток из ягод замороженных                  | 200       | 0,10                 | 0,00  | 18,00    | 100,00 | 18,00                          | 200    | 0,10      | 0,00                 | 18,00  | 100,00   | 18,00 | 702/04                         |      |               |
|            | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40        | 3,20                 | 0,40  | 20,80    | 100,00 | 6,00                           | 40     | 3,20      | 0,40                 | 20,80  | 100,00   | 6,00  | ГОСТ                           |      |               |
|            | Хлеб пшеничный йодированный ржаной            | 25        | 1,39                 | 0,28  | 12,20    | 56,83  | 3,75                           | 25     | 1,39      | 0,28                 | 12,20  | 56,83    | 3,75  | ГОСТ                           |      |               |
| ИТОГО ОБЕД |   |           | 26,80                | 32,61 | 97,97    | 811,23 |                                |        | 29,41     | 37,97                | 105,63 | 903,58   |       |                                |      |               |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| Котлета "Дружба"( минтай)    | 90    |
| Пюре картофельное            | 103,5 |
| Капуста свежая тушеная       | 50    |
| Напиток из ягод замороженных | 200   |
| Хлеб пшеничный йодированный  | 40    |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

