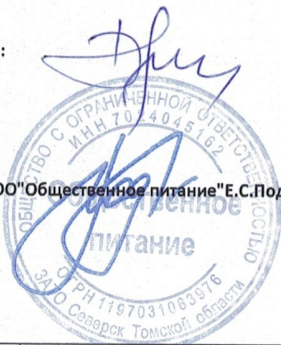


Согласовано :
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова

Меню 05.05.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическое значение (ккал) | цена | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | Энергетическое значение (ккал) | цена | № Рецензии |
|------------|----------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|------|-----------|----------------------|--------|----------|--------|--------------------------------|------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| ЗАВТРАК | Макаронные изделия, припущенные с сыром | 155 | 9,83 | 10,30 | 63,76 | 313,00 | 37,23 | 205 | 13,11 | 13,60 | 85,01 | 417,00 | 49,23 | 204/07 | | |
| | Фрукты и ягоды свежие | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,64 | 66,34 | 24,00 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,64 | 66,34 | 24,00 | 338/05 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 7,00 | 376/07 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ | | |
| | Итого завтрак | | | 13,70 | 11,32 | 114,20 | 539,34 | | | 16,98 | 14,62 | 135,45 | 643,34 | | | |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 205 | 2,07 | 4,73 | 6,68 | 79,00 | 20,24 | 255 | 2,17 | 5,95 | 8,18 | 96,00 | 25,20 | 88/07 | | |
| | Шницель из мяса | 90 | 9,40 | 11,20 | 10,20 | 180,00 | 62,34 | 100 | 10,48 | 12,53 | 11,44 | 200,30 | 69,26 | 268/07 | | |
| | Рис отварной | 150 | 3,60 | 10,54 | 39,30 | 265,00 | 19,50 | 180 | 4,32 | 12,65 | 47,16 | 318,00 | 23,40 | 305/07 | | |
| | Соус сметанно томатный | 50 | 1,10 | 5,20 | 0,89 | 55,00 | 8,30 | 50 | 1,10 | 5,20 | 0,89 | 55,00 | 8,30 | 331/07 | | |
| | Кисель из вишни | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,00 | 62,90 | 19,00 | 200 | 0,20 | 0,00 | 13,00 | 62,90 | 19,00 | ттк№5 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,50 | 26,00 | 125,00 | 7,50 | 50 | 4,00 | 0,50 | 26,00 | 125,00 | 7,50 | ГОСТ | | |
| | Хлеб пшеничный ржаной | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | ГОСТ | | |
| Итого обед | | | 21,76 | 32,45 | 108,27 | 823,73 | | | 23,66 | 37,11 | 118,87 | 914,03 | | | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|------------------------|-----|
| Шницель из мяса | 90 |
| Рис отварной | 150 |
| Соус сметанно томатный | 50 |
| Кисель из вишни | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ