

Согласовано :  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С.Подгорнова



# Меню 19.05.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
<b>ЗАВТРАК</b>	Макаронные изделия, припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	37,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07		
	Фрукты и ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	24,00	120	0,60	0,60	14,64	66,34	24,00	338/05		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,00	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
Итого ЗАВТРАК			13,70	11,32	114,20	539,34			16,98	14,62	135,45	643,34				
<b>ОБЕД</b>	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	20,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	25,20	88/07		
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	62,34	100	10,48	12,53	11,44	200,30	69,26	268/07		
	Рис отварной	150	3,60	10,54	39,30	265,00	19,50	180	4,32	12,65	47,16	318,00	23,40	305/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	8,30	331/07		
	Кисель из вишни	200	0,20	0,00	13,00	62,90	19,00	200	0,20	0,00	13,00	62,90	19,00	ТТК №5		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	50	4,00	0,50	26,00	125,00	7,50	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
Итого ОБЕД			21,76	32,45	108,27	823,73			23,66	37,11	118,87	914,03				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Рис отварной	150
Соус сметанно томатный	50
Кисель из вишни	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ