

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" Е.С. Подгорнова

## Меню 18.05.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	18,40	255	7,13	15,58	23,53	183,00	26,68	120/07
	Вафли	30	0,84	1,00	23,20	106,20	20,00	30	0,84	1,00	23,20	106,20	20,00	602/12
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	10,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	10,00	377/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			11,20	13,18	90,02	468,03			12,63	17,28	94,73	506,03		
ОБЕД	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	38,00	100	1,00	0,20	4,00	20,10	63,00	71/15
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	22,84	250	3,01	2,98	20,45	121,00	28,55	103/07
	Жаркое из птицы(филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	77,73	250	23,94	19,56	32,03	400,00	95,91	259/07
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,08	127,00	18,00	200	0,08	0,00	21,08	127,00	18,00	349/07
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			26,57	19,00	98,48	715,91			32,62	23,42	110,56	824,93		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Жаркое из птицы(филе)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ