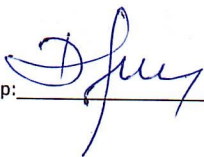
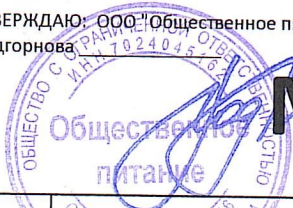


СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 02.06.2023

| № рецептуры | Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ | | | | Энергетическая ценность (ккал) | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ | | | |
|-------------|--|--------------|---------------------------------|-------|----------|--------------|--------------------------------|----------------------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 182/07 | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 205 | 7,30 | 11,62 | 31,20 | 254,00 | 255 | 9,10 | 14,52 | 39,00 | 317,00 |
| 376/07 | Яйцо вареное вкрутую | 1шт./40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 1шт./40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| 42/07 | Сыр порциями | 20 | 6,18 | 7,80 | 0,00 | 69,00 | 20 | 6,18 | 7,80 | 0,00 | 69,00 |
| 382/07 | Какао с молоком | 200 | 4,42 | 3,94 | 26,20 | 154,00 | 200 | 4,42 | 3,94 | 26,20 | 154,00 |
| 338/05 | Фрукты или ягоды свежие | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,64 | 66,34 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,64 | 66,34 |
| гост | Хлеб Пшеничный | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 |
| гост | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,62 | 0,25 | 10,25 | 50,00 | 25 | 1,62 | 0,25 | 10,25 | 50,00 |
| | Итого завтрак: | | 28,95 | 29,31 | 106,07 | 771,34 | | 30,75 | 32,21 | 113,87 | 834,34 |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 71/07 | Овощи свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 204/05 | Суп рисовый с говядиной и томатной пастой | 215 | 6,00 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 265 | 6,18 | 3,30 | 14,64 | 113,00 |
| 114/02 | Тефтели с соусом | 110 | 9,24 | 12,20 | 13,75 | 212,00 | 110 | 9,24 | 12,20 | 13,75 | 212,00 |
| 309/07 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,90 | 10,90 | 28,50 | 236,00 | 180 | 7,12 | 13,10 | 34,20 | 283,00 |
| 25/11 | Сок | 200 | 1,30 | 0,00 | 26,80 | 95,00 | 200 | 1,30 | 0,00 | 26,80 | 95,00 |
| гост | Хлеб Пшеничный | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 | 50 | 3,75 | 0,50 | 23,50 | 115,00 |
| гост | Хлеб Дарницкий | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 | 50 | 3,24 | 0,50 | 20,50 | 100,00 |
| | Итого обед: | | 30,09 | 27,16 | 127,09 | 874,66 | | 31,93 | 29,80 | 137,19 | 942,00 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 59,04 | 56,47 | 233,16 | 1646,00 | | 62,68 | 62,01 | 251,06 | 1776,34 |

зав. производством

