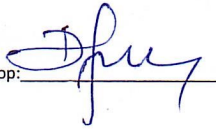


СОГЛАСОВАНО: Директор:



 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
 Е.С. Подгорнова


МЕНЮ на 05.06.2022

№ рецептуры	Применение/наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
411/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
1001	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
200/13	Хлеб Дарницкий						50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80
	ОБЕД										
711/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной , курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00
295/07	Биточки из птицы	100	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
305/07	Рис отварной	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
331/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1001	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1001	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,32	36,09	132,15	975,40		33,58	39,50	143,03	1055,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		52,35	62,33	285,52	1809,20		56,85	66,24	316,90	1988,80

зав производством

