

СОГЛАСОВАНО: Директор



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 06.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Белки			Жиры	Углеводы		
			Белки	Жиры	Углеводы							
	ЗАВТРАК											
142/07	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	7,68	11,80	37,40	286,00	255	9,60	13,75	46,75	357,00	
3/11	Бутерброд с маслом	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25	
114/05	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34	
174/07	Чай с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00	
1007	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	
	Итого завтрак:		16,45	19,92	95,06	624,59		18,37	21,87	104,41	695,59	
	ОБЕД											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
274/07	Рассольник со сметаной и говядиной	211	2,87	5,03	28,40	129,00	261	3,27	6,23	32,50	158,00	
220/07	Бефстроганов	100	17,50	12,40	5,70	204,00	100	17,50	12,40	5,70	204,00	
212/12	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	
143/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	
1007	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		37,52	26,09	151,05	989,40		38,36	27,37	156,67	1028,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,97	46,01	246,11	1613,99		56,73	49,24	261,08	1723,59	