

СОГЛАСОВАНО:  
Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"  
Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 13.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Белки		Пищевые вещества (г)			Белки	
			Жиры	Углеводы	Жиры			Углеводы				
	<b>ЗАВТРАК</b>											
152/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00	
411/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	
338/05	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34	
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	
1001	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1001	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>13,60</b>	<b>17,58</b>	<b>102,41</b>	<b>624,34</b>		<b>15,06</b>	<b>19,52</b>	<b>109,57</b>	<b>676,34</b>	
	<b>ОБЕД</b>											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
102/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,38	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43	
711/11	Чахохбили	100	11,70	11,40	2,20	158,00	100	11,70	11,40	2,20	158,00	
210/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	
1001	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1001	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	<b>Итого обед:</b>		<b>34,19</b>	<b>24,46</b>	<b>129,79</b>	<b>913,94</b>		<b>35,61</b>	<b>25,59</b>	<b>135,36</b>	<b>952,43</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>47,79</b>	<b>42,04</b>	<b>232,20</b>	<b>1538,28</b>		<b>50,67</b>	<b>45,11</b>	<b>244,93</b>	<b>1628,77</b>	

зав производством