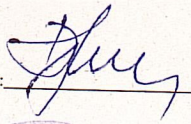


СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 14.06.2023

№ рецептур	Применение пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК												
120/07	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00	
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	
612/12	Вафли	30	0,84	1,00	23,20	106,20	30	0,84	1,00	23,20	106,20	
338/05	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34	
1001	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1001	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	
	Итого завтрак:		16,11	16,50	119,61	637,54		17,54	20,60	124,32	675,54	
ОБЕД												
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
62/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00	
1001	Котлета "Дружба" (минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00	
312/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	
1001	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
1001	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		34,36	37,33	115,71	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		50,47	53,83	235,32	1549,94		53,75	64,11	251,56	1699,54	

