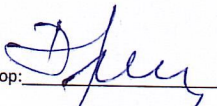


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова 

МЕНЮ на 15.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
71/15	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	100	3,10	0,20	6,50	40,00	
210/07	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00	
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
ГОСТ	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25	
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого завтрак:		26,12	25,97	72,49	628,25		32,53	32,50	80,56	745,25	
	ОБЕД											
11-1164	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	100	2,12	3,77	17,43	128,01	
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00	
251/07	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00	
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60	
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		35,32	38,13	140,23	1059,96		38,40	40,00	150,71	1136,61	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,44	64,10	212,72	1688,21		70,93	72,50	231,27	1881,86	