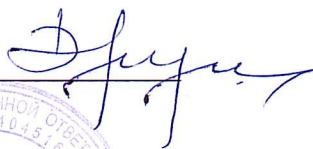


СОГЛАСОВАНО: Директор:



 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
 Е.С. Подгорнова


МЕНЮ на 19.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК										
104/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
200/13	Хлеб Дарницкий						50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		20,03	26,24	153,37	833,80		23,27	26,74	173,87	933,80
	ОБЕД										
710/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной , курицей	211	3,47	4,83	6,68	86,00	261	3,57	6,05	8,18	103,00
125/07	Биточки из птицы	100	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
305/07	Рис отварной	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
331/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1007	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,32	36,09	132,15	975,40		33,58	39,50	143,03	1055,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		52,35	62,33	285,52	1809,20		56,85	66,24	316,90	1988,80

зав производством

