

СОГЛАСОВАНО: Директор



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 20.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
152/07	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	205	7,68	11,80	37,40	286,00	255	9,60	13,75	46,75	357,00
31/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
328/29	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34
372/07	Чай с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
0007	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00
	Итого завтрак:		16,45	19,92	95,06	624,59		18,37	21,87	104,41	695,59
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
126/07	Рассольник со сметаной и говядиной	211	2,87	5,03	28,40	129,00	261	3,27	6,23	32,50	158,00
250/07	Бефстроганов	100	17,50	12,40	5,70	204,00	100	17,50	12,40	5,70	204,00
252/02	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
0007	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
0007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		37,52	26,09	151,05	989,40		38,36	27,37	156,67	1028,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,97	46,01	246,11	1613,99		56,73	49,24	261,08	1723,59

за производство

