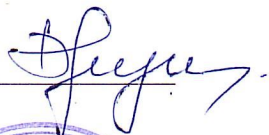


СОГЛАСОВАНО: Директор:



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С.

Подгорнова



# МЕНЮ на 21.06.2023

№ рецептуры	Пример блюда/наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>ЗАВТРАК</b>											
365/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00	
377/07	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	
338/05	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34	
гост	Хлеб Пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>23,67</b>	<b>23,79</b>	<b>68,57</b>	<b>589,34</b>		<b>31,12</b>	<b>28,75</b>	<b>79,94</b>	<b>710,34</b>	
	<b>ОБЕД</b>											
.71/15	Огурец соленый	60	0,57	0,11	2,42	12,08	100	1,00	0,20	4,00	20,10	
102/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43	
ТТН №46	Котлета "Дружба" (минтай)	100	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00	
312/07	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
гост	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	<b>Итого обед:</b>		<b>34,65</b>	<b>32,40</b>	<b>121,60</b>	<b>901,62</b>		<b>38,26</b>	<b>37,67</b>	<b>132,51</b>	<b>1006,53</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>58,32</b>	<b>56,19</b>	<b>190,17</b>	<b>1490,96</b>		<b>69,38</b>	<b>66,42</b>	<b>212,45</b>	<b>1716,87</b>	

