

СОГЛАСОВАНО: Директор:



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 22.06.2023

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Масса порции		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК											
182/07	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	255	7,60	14,50	41,87	325,00	
42/07	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00	
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	
338/05	Плоды или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34	
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00	
	Итого завтрак:		17,57	28,87	92,29	672,34		19,82	31,87	105,36	760,34	
	ОБЕД											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
82/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00	
401/07	Гуляш из птицы	100	29,40	9,00	8,00	201,00	100	29,40	9,00	8,00	201,00	
306/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		46,43	26,84	109,44	863,40		48,70	30,07	122,84	956,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		64,00	55,71	201,73	1535,74		68,52	61,94	228,20	1716,34	