

СОГЛАСОВАНО: Директор:

*Д. Арзум*

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор  
Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 23.06.2023

№ рецептуры	Приним пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>											
168/21	Каша "Дружба" вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00
100г	Гематоген	40	1,40	1,16	30,24	137,00	40	1,40	1,16	30,24	137,00
179/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
42/07	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20	6,18	7,80	0,00	69,00
100г	Хлеб Пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100г	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,30</b>	<b>21,05</b>	<b>117,76</b>	<b>716,00</b>		<b>23,35</b>	<b>23,34</b>	<b>129,77</b>	<b>792,00</b>
<b>ОБЕД</b>											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	100	10,48	12,53	11,44	200,38
311/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,35	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
100г	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100г	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,03</b>	<b>24,23</b>	<b>119,23</b>	<b>784,40</b>		<b>29,58</b>	<b>31,23</b>	<b>129,45</b>	<b>908,38</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>46,33</b>	<b>45,28</b>	<b>236,99</b>	<b>1500,40</b>		<b>52,93</b>	<b>54,57</b>	<b>259,22</b>	<b>1700,38</b>

*ds*