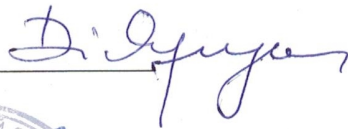


СОГЛАСОВАНО: Директор:



 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
 Е.С. Подгорнова


МЕНЮ на 26.06.2023

№ рецептуры	Прим. пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК											
182/07	Каша жидкая молочная гречневая с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		16,39	16,44	90,87	575,25		18,04	18,60	100,27	638,50
ОБЕД											
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
99/07	Суп из овощей с курицей	211	2,84	4,02	11,40	96,00	261	4,83	4,12	14,25	117,00
185/07	Котлеты из птицы	100	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
308/07	Макронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
331/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1007	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		33,99	35,64	126,07	956,40		37,64	38,02	136,14	1034,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		50,38	52,08	216,94	1531,65		55,68	56,62	236,41	1672,50