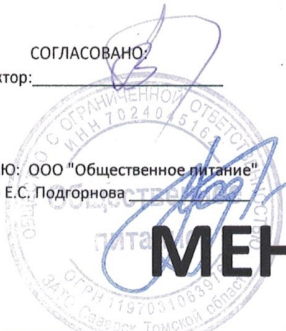


СОГЛАСОВАНО  
 Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"  
 Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 27.06.2023

№ рецептуры	Приним пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Белки	Жиры	Углеводы		Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>										
182/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	255	7,30	9,70	35,83	260,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
338/05	Фрукты или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>13,60</b>	<b>17,58</b>	<b>102,41</b>	<b>624,34</b>		<b>15,06</b>	<b>19,52</b>	<b>109,57</b>	<b>676,34</b>
	<b>ОБЕД</b>										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
102/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,38	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43
711/81	Чахохбили	100	11,70	11,40	2,20	158,00	100	11,70	11,40	2,20	158,00
310/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>34,19</b>	<b>24,46</b>	<b>129,79</b>	<b>913,94</b>		<b>35,61</b>	<b>25,59</b>	<b>135,36</b>	<b>952,43</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>47,79</b>	<b>42,04</b>	<b>232,20</b>	<b>1538,28</b>		<b>50,67</b>	<b>45,11</b>	<b>244,93</b>	<b>1628,77</b>

зав. производством

*(Handwritten signature)*