

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 28.06.2023

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептур	Прим пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
120/07	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
602/12	Вафли	30	0,84	1,00	23,20	106,20	30	0,84	1,00	23,20	106,20
318/05	Плоды или ягоды свежие	120	0,60	0,60	14,64	66,34	120	0,60	0,60	14,64	66,34
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	25	1,62	0,25	10,25	50,00
	Итого завтрак:		16,11	16,50	119,61	637,54		17,54	20,60	124,32	675,54
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
62/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
174 н.	Котлета "Дружба" (минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,36	37,33	115,71	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		50,47	53,83	235,32	1549,94		53,75	64,11	251,56	1699,54

зав производством