

СОГЛАСОВАНО:  Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова _____



МЕНЮ на 29.06.2023

№ рецептуры	Примен пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
71/15	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	100	3,10	0,20	6,50	40,00
230/07	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
1007	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		26,12	25,97	72,49	628,25		32,53	32,50	80,56	745,25
	ОБЕД										
111/064	Икра кабачковая	60	1,27	2,34	10,80	79,36	100	2,12	3,77	17,43	128,01
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
291/07	Плов из птицы	250	23,32	32,23	39,83	542,00	250	23,32	32,23	39,83	542,00
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60
1007	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		35,32	38,13	140,23	1059,96		38,40	40,00	150,71	1136,61
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,44	64,10	212,72	1688,21		70,93	72,50	231,27	1881,86

зав производством 