

Согласовано :
Директор

В.В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" Е.С. Подгорной



Меню на 05.09.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	68,26	200	26,70	19,43	26,70	394,00	90,56	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	50	3,75	0,50	23,50	115,00	7,50	
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	24,00	
	ИТОГО ЗАВТРАК		24,22	15,49	68,33	518,00			30,92	20,35	75,00	616,00		
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	100	14,10	16,46	2,60	215,00	61,26	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	24,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	
	ИТОГО ОБЕД		30,29	28,08	114,66	835,78			31,93	44,57	139,23	1103,18		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток апельсиновый или лимонный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

В.В. Демин