

Согласовано:  
Директор

*И.В. Демченко*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню 12.09.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 16 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	30,00	95/07	
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	60,38	200	19,67	24,51	20,79	383,00	79,55	210/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07	
	Бутерброд с сыром и маслом	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	50	13,78	12,64	60,11	394,35	28,00	3/07	
	Хлеб Дарницкий	40	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	40	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	ГОСТ	
ИТОГО ЗАВТРАК			31,61	31,24	108,91	830,75			37,22	37,77	116,1	941,35			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07	
	Чахохбили	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	711/81	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07	
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1	
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ	
ИТОГО ОБЕД			33,27	29,34	122,43	898,54			35,82	31,65	134,45	977,43			

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*В*