

Согласовано:
Директор

Е.В. Демин

Утверждено:
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 15.09.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	И.Р.ш.ш.ш.
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	1,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	.3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			15,86	9,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	25,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	31,00	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	тгк№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	тгк135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			20,22	27,45	102,65	740,52			21,43	33,85	108,76	830,87		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

by