

Согласовано :

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
А.В.Комиссаров



Меню на 14.09.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)		Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Цена	№ ГОСТ
			Белки	Жиры	Углево-ды					Белки	Жиры	Углево-ды				
ЗАВТРАК	Суфле из курицы с соусом сметанно томатным	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	299/331		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	377/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	7,50	40	3,00	0,40	18,80	92,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			23,47	29,25	65,86	621,00			24,69	31,45	71,56	668,00			
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	31,00	71/07		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	76,20	250	23,32	32,23	39,08	542,00	86,20	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	.25/11		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			29,84	31,11	116,41	855,40			34,97	36,31	129,43	974,00			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

h